



**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Спортивная школа олимпийского резерва № 2 г. Волгограда
(МБУ ДО СШОР № 2)**

Утверждена и одобрена на заседании
Педагогического совета МБУ ДО СШОР № 2
Протокол № 2 от «26» сентября 2023г.

Директор МБУ ДО СШОР № 2
Ю.А. Матвеев

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АНТИДОПИНГОВАЯ ПРОГРАММА
МБУ ДО СШОР № 2 ПО ВИДУ СПОРТА БАСКЕТБОЛ**

Программу разработал:
старший инструктор-методист
МБУ ДО СШОР № 2
Е.И. Ткачева

Волгоград, 2023

Содержание

Введение	3
Раздел 1. Пояснительная записка	3
1.1. Цели и задачи Программы. Нормативная база	3
Раздел 2. Профилактическая деятельность	5
2.1. Основные направления профилактической деятельности	5
2.2. Структура и содержание профилактической деятельности	6
2.3. План организационных и профилактических антидопинговых мероприятий	6
2.4. План-график проведения антидопинговых мероприятий в МБУ ДО СШОР № 2	8
2.5. Методические рекомендации к организации и проведению занятий..	10
Раздел 3. Содержание тем	10
Раздел 4. Система контроля и зачетные механизмы	13
Раздел 5. Рекомендуемая литература	13
Приложения:	15
Приложение № 1 Инструкция по антидопинговому обеспечению для обучающихся/ спортсменов МБУ ДО СШОР № 2	15
Приложение № 2 Инструкция по антидопинговому обеспечению для тренера-преподавателя	19
Приложение № 3 Памятка для спортсменов	21
Приложение № 4 Список сотрудников, ознакомленных с Программой ...	23
Приложение № 5 Список вновь принятых сотрудников	24

Введение

Современное развитие спорта характеризуется существенным возрастанием физических и психоэмоциональных нагрузок на спортсменов. Это обусловлено совершенствованием технологий их подготовки и жесткой конкуренцией в спорте высших достижений. В совокупности это формирует дополнительные нагрузки на системы адаптации организма человека.

Допинг (англ. doping, от англ. dore — «дурь», «дурманящее средство») — спортивный термин, обозначающий принятие любых веществ природного или синтетического происхождения с целью добиться улучшения спортивных результатов.

Проблема допинга является одной из самых сложных в современном спорте. Применение допинга спортсменами не только наносит ущерб их собственному здоровью, но и подрывает идеологические основы спорта.

Допинг в детском спорте опасен тем, что, несмотря на угрозу для здоровья, молодые спортсмены согласны на любые жертвы ради покорения наивысших ступеней пьедестала. Используя мощнейшие стимуляторы, они стремятся достичь результата, чтобы в итоге оказаться в сборной страны. В то же время, употребляя запрещенные препараты, молодежь практически лишает себя возможности дальнейшего спортивного роста. Наиболее часто запрещенные препараты применяли мальчики с низкой самооценкой и высоким уровнем тревожности, отводившие на тренировки большее количество времени, информировали ученые. Между тем, неконтролируемое использование девочками стероидов по совету знакомых или по информации, полученной из Интернета, может приводить к тяжелым последствиям - нарушения полового созревания, сбой менструального цикла, проблемы с кожей и волосами, депрессия, паранойя, приступы немотивированной агрессии.

За последнее время доля молодежи, занимающейся физической культурой и спортом, значительно увеличилась, и одновременно участились случаи применения допинговых средств в детском и молодежном спорте.

Обнаружение допинга грозит спортсмену суровыми наказаниями вплоть до полного отлучения от спорта. Виновниками также считается тренер и лечащий врач спортсмена. Сегодня назрела необходимость в срочных мерах по противодействию распространения допинга в спорте, особенно в детском и молодежном спорте.

Раздел 1. Пояснительная записка

1.1. Цели и задачи Программы. Нормативная база

Образовательная антидопинговая программа (далее Программа) направлена: на формирование нетерпимости к допингу среди обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Спортивной школы олимпийского резерва № 2г. Волгограда (далее – МБУ ДО СШОР № 2);

на обеспечение знаниями тренеров-преподавателей МБУ ДО СШОР № 2, работающих со спортсменами разного уровня подготовки, в вопросах борьбы с допингом на современном этапе, формирование нетерпимости к допингу среди обучающихся по виду спорта баскетбол;

последовательное утверждение основного принципа олимпийского движения – стремления к честной спортивной борьбе. Применение допинга в корне противоречит духу спорта.

Специфика данной Программы обусловлена тем, что молодые спортсмены могут сами оказаться перед этическим выбором о мере допустимости применения запрещенных субстанций и методов ради прогресса в собственной спортивной карьере, а также в ситуации, что кто-то активно склоняет их к такому решению.

Эмоциональную окраску приобретают как известные факты, так и домыслы о применении допинга соперниками, особенно если спортсмен объясняет этим собственное поражение. Кроме того, спортсмены знают, что по мере роста мастерства начнут регулярно подвергаться процедуре допинг-контроля, возможно – с необходимостью оформлять разрешение на терапевтическое использование и т.п., поэтому им важно понимание процессуальных аспектов, знание своих прав и обязанностей, понимание меры личной ответственности.

Специалистам и тренерам-преподавателям важно иметь общую осведомленность о проблеме допинга и борьбы с ним, выработать твердую личностную позицию о недопустимости данного явления, а также быть готовыми обсуждать эту проблему со своими спортсменами. **Мы - за чистый и здоровый спорт!**

Антидопинговая работа с юными спортсменами.

В разных регионах России предпринимаются усилия по организации деятельности, направленной на профилактику применения допинга, в первую очередь среди юных спортсменов.

В МБУ ДО СШОР № 2 проводится большая работа по разъяснению опасности применения допинга в спорте.

Цель этой работы - рассказать молодым спортсменам об опасностях, связанных с применением допинга, и помочь им избежать всевозможных допинговых ловушек. Беседы проводятся в стенах спортивной школы и на юношеских соревнованиях. При работе с детьми применяется доступная для их понимания форма подачи материала с активным использованием фактов, цифр, жизненных примеров из разных видов спорта.

Сотрудники спортивной школы считают, что при работе с детьми важно делать акцент на этические принципы, повышение значимости честного спорта, уважение соперника; отойти от принципа «победа любой ценой». Спортсменов и тренеров-преподавателей информируют об ответственности за незаконные операции с сильнодействующими препаратами, куда относятся и вещества, входящие в состав допингов.

Целью Программы является:

создание условий для повышения мотивации и личной ответственности спортсменов и тренеров-преподавателей по недопущению случаев использования

в учебно-тренировочной и соревновательной деятельности препаратов и методов, включенных в «Запрещенный список»;

проведение профилактической работы, которая направлена на предотвращение антидопинговых нарушений.

Основными задачами настоящей Программы являются:

снижение и в перспективе исключение количества случаев, использования в учебно-тренировочной и соревновательной деятельности препаратов и методов, включенных в «Запрещенный список WADA»;

максимально усиленный личностный компонент, связанный с неприятием допинга как нарушения правил честной борьбы;

углубленное знакомства с последствиями допинга (с акцентом на тот факт, что эти последствия, и не только медицинские, но и психические, имеют место даже в тех случаях, когда обман не раскрыт);

процессуальные моменты проведения допинг-контроля, права и обязанности спортсмена, санкции в случае выявления нарушений и их влияние на дальнейшую карьеру;

анализ мотивов употребления запрещённых субстанций, в т.ч. обсуждение ситуаций, когда это является следствием внешнего давления.

Программа рассчитана на долгосрочную перспективу с момента утверждения Программы и разработана с учетом требований:

Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

Статьи 230.1 Уголовного кодекса Российской Федерации «Склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте»;

Статьи 230.2. Уголовного кодекса Российской Федерации «Использование в отношении спортсмена субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте» (Федеральный закон от 22.11.2016 N 392-ФЗ);

Общероссийских антидопинговых правил, утвержденных приказом Минспорта Российской Федерации № 464 от 24.06.2021г.;

Раздел 2. Профилактическая деятельность

2.1. Основные направления профилактической деятельности

Основными направлениями профилактической деятельности являются:

разработка и обеспечение комплекса организационных и информационно-образовательных мероприятий (теоретические аспекты проблемы зависимостей, применения допинга в спорте);

проведение на регулярной основе образовательных мероприятий для спортсменов и персонала по вопросам последствий использования запрещенных

средств в учебно-тренировочной и соревновательной деятельности, как для здоровья, так и для продолжения спортивной деятельности;

формирование практических навыков по самовоспитанию нравственных убеждений у спортсмена, обучение приемам самоконтроля.

2.2. Структура и содержание профилактической деятельности

Для реализации поставленных целей профилактическая деятельность осуществляется в виде лекций и практических занятий при методическом сопровождении тренеров-преподавателей, инструктора-методиста, спортивного врача (медсестры) по тематике, направленной на профилактику допинга. Для выполнения всех мероприятий антидопинговой деятельности.

Распределение учебного материала осуществляется тренерами-преподавателями самостоятельно или при непосредственном участии инструктора-методиста, медицинского работника.

2.3. План организационных и профилактических антидопинговых мероприятий на 2023/2026 годы

№	Наименования мероприятий	Сроки	Ответственный
1	Назначение ответственного лица за выполнение плана антидопинговых мероприятий	Январь	Директор
2	Утверждение плана мероприятий по профилактике и информированию неиспользования допинга и запрещенных средств и методов	Январь	Директор
3	Утверждения плана-графика проведения образовательных мероприятий для спортсменов и персонала.	Январь	Директор
4	Организация и проведение бесед по актуальным вопросам антидопинга для спортсменов спортивной школы.	Февраль, ноябрь	Инструктор-методист, тренер-преподаватель
5	Беседа тренеров-преподавателей с родителями по антидопинговой направленности	Март, сентябрь	Тренер-преподаватель
6	Проведение инструктажа с тренерами-преподавателями по антидопинговому законодательству	Февраль	Инструктор-методист или ответственное лицо
7	Размещение на официальном сайте учреждения: https://vlgsdushor2.narod.ru/	Январь апрель	Старший инструктор-

	материалов по антидопинговой политике.		методист
8	Оформление стенда по антидопингу в холле ФОК	В течение года	Старший инструктор-методист, администратор
9	Ознакомление спортсменов с антидопинговыми правилами	Январь, Март, ноябрь	Инструктор-методист, тренер-преподаватель
10	Участие в ознакомительных мероприятиях, проводимых комитетом по физической культуре и спорту администрации Волгограда	По плану КФКиС администрации и Волгограда	Инструктор-методист, тренер-преподаватель

2.4. План-график проведения антидопинговых мероприятий в МБУ ДО СШОР № 2

Целевая аудитория	Мероприятия	Место проведения	Ответственный исполнитель	Даты проведения	Партнеры (совместно с кем)
Тренеры-преподаватели	Проведение инструктажа по антидопинговому законодательству. (изменения)	Офис МБУ ДО СШОР № 2; ФОК	Зам. директора по СР, инструктор-методист	Январь	
	Организация и проведение лекций на тему: «Предотвращение допинга в спорте и борьба с ним»	Офис МБУ ДО СШОР № 2; ФОК	Зам. директора по СР, инструктор-методист	Сентябрь - декабрь	
	«Антидопинговые правила, запрещенный список, процедура прохождения допинг-контроля»	Офис МБУ ДО СШОР № 2; ФОК	Зам. директора по СР, инструктор-методист	Январь - Декабрь	
	Прохождение онлайн курса на официальном портале РУСАДА https://rusada.ru/education/online-training/	Офис МБУ ДО СШОР № 2	Зам. директора по СР, инструктор-методист	Февраль	
	Проведение первичного инструктажа по антидопинговому законодательству при поступлении на работу	Офис МБУ ДО СШОР № 2	Зам. директора по СР, инструктор-методист	При приеме на работу	

	Лекции на темы: «Антидопинговые правила», «Запрещенный список», «Процедура прохождения допинг-контроля», «Предоставление информации о местонахождении»	Учебно- тренировочная база или на месте проведения официальных соревнований	Тренеры- преподаватели; инструктор- методист	Март - декабрь	
Спортсмены, включенные в списки сборных команд Волгоградской области	«Этика в спорте: ключевые аспекты антидопинговой деятельности»	Учебно- тренировочная база	Тренеры- преподаватели; инструктор- методист	Июль - Август	
	Прохождение онлайн курса на официальном портале РУСАДА https://rusada.ru/education/online- training/ (группы УТ(СС) 5, ССМ, ВСМ)	По месту жительства, офис МБУ ДО СШОР № 2	Тренеры- преподаватели; Инструктор- методист	Февраль	
Родители	Организация и проведение родительских собраний в группах на тему: «За чистый и здоровый спорт»	Учебно- тренировочная база	Тренеры- преподаватели	В течение 1-го полугодия	
Работники спортивной школы	Организация и проведение лекций на тему: «Предотвращение допинга в спорте и борьба с ним»	Офис МБУ ДО СШОР № 2 или тренировочная база	Зам. директора по СР, инструктор- методист	Январь - декабрь	

2.5. Методические рекомендации к организации и проведению занятий

Занятия могут проводиться в помещениях, оборудованных стульями, позволяющими рассаживать участников в различных конфигурациях. Вторым вариантом удобен при организации групповых дискуссий, при его реализации следует предусмотреть возможность удобного ведения записей (наличие твердых папок или специальных стульев с откидными мини-столиками). Используются иллюстративные материалы и мультимедийные презентации.

Домашние задания даются в устной форме, с записью в рабочую тетрадь. Рекомендуются получить согласия родителей (законных представителей) для участия детей в этом курсе, особенно если в группе присутствуют дети, не достигшие возраста 14 лет.

Раздел 3. Содержание тем

Тема № 1. Что такое допинг?

Определение допинга. Суть антидопинговых правил как инструмента регламентации честной спортивной борьбы. 10 антидопинговых правил, виды их нарушений (Всемирный антидопинговый кодекс). Принципы «fair play».

Тема № 2. Исторический обзор проблемы допинга.

Исторические предпосылки допинга – препараты, оказывающие стимулирующий эффект, повышающие работоспособность, обладающие психоактивным действием (стимуляторы растительного происхождения, алкоголь), их применение в античном спорте, в военном деле. Этимология понятия «допинг». Причины роста внимания к проблеме допинга в последние десятилетия.

Задание для самостоятельной работы: Заполнение анкеты «Личное отношение к допингу».

Тема № 3. Мотивация нарушений антидопинговых правил.

Стремление к росту спортивного результата как общий мотив допинга;

Приемлемость мотива в сочетании с неприемлемостью способа его реализации. Этический характер принятия решения о допинге. Другие мотивы (социальное давление, подражание, любопытство, самоутверждение, «символическое взросление»). Допинг как контролируемое действие с осознанным вредом. Возможность ситуаций употребления запрещенных субстанций без ведома спортсмена (что не освобождает от ответственности).

Тема № 4 Запрещенные субстанции и методы.

Запрещенный список ВАДА, критерии включения субстанций и методов в него. Запрещенные субстанции: не одобренные субстанции; анаболические агенты; пептидные гормоны и подобные субстанции; бета-2-агонисты; гормоны и модуляторы метаболизма; диуретики и маскирующие агенты. Субстанции, запрещенные в

соревновательный период: стимуляторы; наркотики; каннабиноиды; глюкокортикоиды. Субстанции, запрещенные в отдельных видах спорта: алкоголь; бета-блокаторы. Запрещенные методы: манипуляции с кровью и ее компонентами; химические и физические манипуляции; генный допинг.

Задание для самостоятельной работы. Мониторинг изменений запрещенного списка за последние 2 года. Поиск примеров, когда ранее допустимые средства переходили в разряд запрещенных, связанных с этим «допинговых скандалов».

Тема № 5 Запрещенные методы.

Запрещенные методы: манипуляции с кровью и ее компонентами; химические и физические манипуляции; генный допинг. Применимость понятия «допинг» к другим нарушениям антидопинговых правил (наличие у спортсмена запрещенной субстанции, уклонение от сдачи проб или их подмена и др.).

Тема № 6. Последствия допинга для здоровья.

Риски для здоровья, вызываемые применением запрещенных субстанций и методов; отсроченный во времени характер большинства из них. Наиболее уязвимые к воздействию запрещенных субстанций системы организма (эндокринная, сердечно-сосудистая, пищеварительная, нервная, половая). Несовместимость допинга с ценностным отношением к здоровью.

Тема № 7. Допинг и спортивная медицина.

Допинг и спортивная фармакология. Наличие разрешенных средств фармакологической поддержки спортсменов, границы ее допустимости. Антидопинговые ограничения и лечение заболеваний у спортсменов. Разрешение на терапевтическое использование. Необходимость консультации специалистов по спортивной фармакологии даже при употреблении легально поставляемых и отпускаемых без рецепта, препаратов.

Тема № 8. Психологические и имиджевые последствия допинга.

Изменения психики под влиянием ряда запрещенных субстанций. Последствия для самовосприятия, самоуважения. Экономические аспекты допинга (влияние на финансирование спорта и рациональность его использования, расходы на антидопинговую работу). Имиджевые последствия допинга для спортсмена, для спорта, для страны в целом.

Тема № 9. Допинг и зависимое поведение.

Природа явления зависимости (аддикции), механизмы ее развития. Способность ряда запрещенных субстанций вызывать зависимость. Сходство личностных установок спортсмена, употребляющего запрещенную субстанцию, и злоупотребляющих психоактивными веществами вне контекста спорта.

Задание для самостоятельной работы: поиск информационных материалов, направленных на профилактику зависимого поведения (памятки, плакаты социальной рекламы и т.п.).

Тема № 10. Нормативно-правовая база антидопинговой работы.

Международные правила и стандарты, регламентирующие антидопинговую работу: Всемирный антидопинговый кодекс, Запрещенный список, Международный стандарт по тестированию и расследованиям, Международный стандарт по терапевтическому использованию, Международная Конвенция о борьбе с допингом в спорте. Общероссийские антидопинговые правила.

Задание для самостоятельной работы: семинар и обсуждение антидопинговых правил и допинг-контроля. Проведение разъяснительной работы о недопустимости применения допинговых средств и методов.

Тема № 11. Организация антидопинговой работы.

Организации, реализующие антидопинговую политику (Всемирное антидопинговое агентство, национальные антидопинговые агентства, федерации по виду спорта, Международный олимпийский комитет), их функции. Пулы тестирования. Информация о местонахождении спортсмена.

Тема № 12. Процедура допинг-контроля.

Принципы отбора спортсменов для сдачи проб. Вручение уведомления. Права и обязанности спортсмена, сопровождающих. Инспектор допинг-контроля, его функции. Процедура забора мочи. Процедура забора крови. Протокол допинг-контроля. Анализ проб. Уведомление о результатах. Права спортсмена в случае выявления положительной допинг-пробы. Персонификация ответственности. Наказания за нарушения антидопинговых правил.

Задание для самостоятельной работы: изучение тем на онлайн-курсе на официальном сайте РУСАДА <https://rusada.ru/>.

Тема № 13. Наказания за нарушение антидопинговых правил.

Отстранение от соревнований и лишение наград как естественное и закономерное следствие нарушения спортивных правил. Основные варианты спортивных наказаний, условия их применения. Возможность наступления дополнительных санкций в рамках административного и уголовного законодательства. Принцип безусловной личной ответственности спортсмена. Возможность привлечения к ответственности третьих лиц.

Задание для самостоятельной работы: Составить таблицу «Варианты наказания спортсмена за нарушение антидопинговых правил с учетом смягчающих и отягчающих обстоятельств».

Тема № 14. Профилактика допинга.

Основные подходы к профилактике: информирование, повышение психологической компетентности (коммуникативная, эмоциональная, ценностно-мотивационная сфера); выработка жизненных навыков; пропаганда ценности здорового образа жизни; приобщение к альтернативным формам активности. Анализ иллюстративных агитационных материалов антидопинговой тематики.

Задание для самостоятельной работы: Разработка эскиза агитационного плаката или коллажа, или презентации, направленный на формирование нетерпимости к допингу и пропаганду ценности честной спортивной борьбы.

Тема № 15. Недопинговые методы повышения спортивной работоспособности.

Рациональное планирование учебно-тренировочного процесса. Необычные условия тренировок. Физиотерапевтические методы. Массаж. Спортивное питание. Рационализация режима. Рекреация. Психологическая подготовка спортсмена.

Раздел 4. Система контроля и зачетные механизмы

После обучения по данной Программе слушатели:

Должны знать:

основы правовых знаний и аспектов, имеющие отношение к допинг-контролю; антидопинговые правила и санкции за их нарушение;

принципы биохимического анализа, диагностически-значимые показатели состава крови и мочи у здорового человека;

основы планирования и антидопингового обеспечения деятельности физкультурно-спортивных организаций;

знать виды различных учетов и отчетностей и необходимых для этого документов.

Должны уметь:

донести до спортсменов информацию касательно антидопинговых правил и санкций за их нарушение;

проводить элементарную информационную работу со спортсменами;

осуществлять планирование и антидопингового обеспечения деятельности физкультурно-спортивных организаций, проводить учет и отчетность, руководить работой малых коллективов и типовых ситуациях;

пользоваться глобальной антидопинговой базой данных «АДАМС»;

уметь применять полученные знания о негативных последствиях допинга на здоровье спортсменов;

подавать запрос на терапевтическое разрешение запрещенных препаратов.

Раздел 5. Рекомендуемая литература

Основная:

1. Без наркотиков и допинга: методические рекомендации для молодежи/А.Г. Грецов.-СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2016.-40с.

2. Мы за честный спорт. Беседы о допинге: информационно-методическое пособие/А.Г. Грецов; иллюстрации Т.А. Бедаревой.-СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2014.-51с.-УДК 796.011.5.

3. Радуйся честной победе: информационно-методические материалы для подростков и молодежи/А.Г. Грецов; под ред. О.М. Шелкова.- СПб: ФГБУСПбНИИФК, 2011.-64с.

4. Стань победителем: методические рекомендации для молодежи/А.Г. грецов.- СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2016. -52с.

5. Антидопинговая образовательная стратегия РФБ: [https://russiabasket.ru/Files/Documents/%d0%90%d0%bd%d1%82%d0%b8%d0%b4%d0%be%d0%bf%d0%b8%d0%bd%d0%b3%d0%be%d0%b2%d0%b0%d1%8f%20%d0%be%d0%b1%d1%80%d0%b0%d0%b7%d0%be%d0%b2%d0%b0%d1%82%d0%b5%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d0%b0%d1%8f%20%d1%81%d1%82%d1%80%d0%b0%d1%82%d0%b5%d0%b3%d0%b8%d1%8f%20\(%d0%bd%d0%be%d0%b2%d0%b0%d1%8f\).pdf](https://russiabasket.ru/Files/Documents/%d0%90%d0%bd%d1%82%d0%b8%d0%b4%d0%be%d0%bf%d0%b8%d0%bd%d0%b3%d0%be%d0%b2%d0%b0%d1%8f%20%d0%be%d0%b1%d1%80%d0%b0%d0%b7%d0%be%d0%b2%d0%b0%d1%82%d0%b5%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d0%b0%d1%8f%20%d1%81%d1%82%d1%80%d0%b0%d1%82%d0%b5%d0%b3%d0%b8%d1%8f%20(%d0%bd%d0%be%d0%b2%d0%b0%d1%8f).pdf).

Дополнительная:

6. Допинг и здоровье: методическое пособие/О.А. Чурганов, Е.А. Гаврилова.- СПб:ФГБУ СПбНИИФК, 2011. – 60с. – ISBN 978-5-91014-035-0.

Интернет-ресурсы:

7. Российской антидопинговое агентство РУСАДА: <https://rusada.ru/>.

8. Российская Федерация Баскетбола: <https://russiabasket.ru/antidoping>.

Инструкция по антидопинговому обеспечению для обучающихся/спортсменов МБУ ДО СШОР № 2

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция разработана с учетом пункта 1 части 2 статьи 26.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» и Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденного приказом № 947 Минспорта России от 9 августа 2016 года.

1.2. Спортсмены или иные лица несут ответственность за незнание перечня того, что несет в себе понятие «антидопинговые правила», а также за незнание субстанций и методов, внесённых в запрещённый список.

1.3. Нарушением антидопинговых правил считается нарушение пунктов

1.3.1. - 1.3.9 настоящей инструкции.

1.3.1. Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена.

1.3.2. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода.

1.3.3. Уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи проб.

1.3.4. Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении.

1.3.5. Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля.

1.3.6. Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом. Обладание спортсменом в соревновательном периоде любой запрещенной субстанцией или запрещенным методом, или обладание спортсменом во внесоревновательном периоде любой запрещённой субстанцией или запрещенным методом, запрещёнными во внесоревновательном периоде, если только спортсмен не доказал, что обладание соответствует разрешению на терапевтическое использование, выданному в соответствии с международным стандартом по терапевтическому использованию, или имеет другие приемлемые объяснения.

1.3.7. Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода.

1.3.8. Соучастие. Помощь, поощрение, содействие, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или любой другой вид намеренного соучастия, включая нарушение или Попытку нарушения антидопинговых правил.

1.3.9. Запрещённое сотрудничество. Сотрудничество Спортсмена или иного Лица, находящегося под юрисдикцией Антидопинговой организации в профессиональном или связанном со спортом качестве.

2. Права и обязанности

Спортсмен имеет право на:

- 2.1. Участие в соревнованиях свободных от допинга.
- 2.2. Соблюдение в отношении него всех положений Всемирного антидопингового кодекса, Международных стандартов и Общероссийских антидопинговых правил.
- 2.3. Получение своевременной и объективной информации о нарушении антидопинговых правил.
- 2.4. Конфиденциальность информации о своем местонахождении.
- 2.5. Запрос на проведение анализа пробы «Б» при неблагоприятном анализе пробы «А» в установленные сроки.
- 2.6. Присутствие при вскрытии и анализе пробы «Б».
- 2.7. Беспристрастное рассмотрение обвинений в нарушении антидопинговых правил.
- 2.8. Подачу апелляций на обвинение в нарушении антидопинговых правил и наложении санкций.
- 2.9. Получение разрешения на терапевтическое использование запрещенных препаратов в соответствии со Общероссийскими антидопинговыми правилами.

Спортсмен обязан:

- 2.10. Знать и соблюдать антидопинговые правила.
- 2.11. В любое время быть доступным для взятия проб.
- 2.12. Нести ответственность за то, что он употребляет и использует в пищу.
- 2.13. Информировать медицинский персонал об их обязанностях не использовать запрещенные субстанции и запрещенные методы, нести ответственность за то, что любое получаемое им медицинское обслуживание не нарушает антидопинговую политику и локальные акты, принятые в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами.
- 2.14. Сотрудничать с антидопинговыми организациями при расследовании нарушений антидопинговых правил.
- 2.15. Предоставлять необходимую информацию РУ САДА при включении в национальный регистрируемый пул и расширенный пул тестирования.
- 2.16. Спортсмены, включенные в национальный регистрируемый пул и расширенный пул тестирования, обязаны предоставлять информацию о своем местонахождении через систему АДАМС с указанием одночасового окна абсолютной доступности для тестирования на каждый день, расписания тренировок и соревнований.
- 2.17. Сообщать работодателю о возможном нарушении антидопинговых правил.

3. Санкции за нарушение антидопинговых правил

За несоблюдение антидопинговых правил к спортсмену могут быть применены следующие санкции:

- 3.1. Аннулирование результатов соревнований.

Нарушение антидопинговых правил в индивидуальных видах спорта, выявленное в ходе соревновательного тестирования, автоматически ведет к аннулированию

результатов, полученных в ходе соревнований со всеми вытекающими последствиями, включая изъятие всех медалей, очков и призов.

Если более двух членов команды в командных видах спорта нарушили антидопинговые правила во время спортивного мероприятия, то организатор спортивного мероприятия должен наложить соответствующую санкцию на команду (например, снятие заработанных очков, дисквалификация с соревнований или другую санкцию) в дополнение к последствиям, наложенным на отдельных спортсменов, совершивших нарушение антидопинговых правил.

3.2. Дисквалификация.

Дисквалификация означает именно то, что спортсмен не может участвовать ни в каких соревнованиях или иной спортивной деятельности международной федерации, национальных федераций и клубов, являющихся их членами. Также, спортсмен не может принимать участие в соревнованиях, санкционированных или организованных любой подписавшей Кодекс стороной (таких как Международный олимпийский комитет, Международный параолимпийский комитет, Национальный олимпийский комитет) или их подчиненные организации. Спортсмен не может принимать участие в международных или национальных соревнованиях, организованных профессиональной лигой или международным или национальным организатором спортивных мероприятий или спортивных мероприятиях высокого или национального уровня, финансируемых правительственной организацией.

4. Ответственность

4.1. На территории Российской Федерации действует административное и уголовное наказание по следующим статьям:

Номер статьи	Сумма штрафа	Срок лишения права занимать должность	Срок лишения свободы
Статья 6.18. КоАП РФ - Нарушение установленных законом о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним.		До трех лет	
Статья 234. УК РФ Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта.	До 120.000 руб.		До восьми лет
Статья 226.1. УК РФ Контрабанда сильнодействующих, ядовитых, отравляющих, взрывчатых, радиоактивных веществ.	До 1 млн. руб.		От семи до двенадцати лет

Статья 228. УК РФ Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества	До 40.000 руб.		
--	----------------	--	--

5. Заключительные положения

5.1. Ознакомление спортсмена с настоящей инструкцией осуществляется тренером.

5.2. Требования настоящей Инструкции являются обязательными для спортсмена.

Инструкция по антидопинговому обеспечению для тренера-преподавателя

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция разработана с учетом пункта 1 части 2 статьи 26.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» и Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденного приказом № 947 Минспорта России от 9 августа 2016 года.

1.2. Незнание антидопинговых правил, а также субстанций и методов, внесенных в запрещенный список, не освобождает тренерский и обслуживающий персонал спортсмена от ответственности.

1.3. Нарушением антидопинговых правил считается нарушение пунктов

1.3.1. - 1.3.10 настоящей инструкции.

1.3.1. Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена.

1.3.2. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода.

1.3.3. Уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи проб.

1.3.4. Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении.

1.3.5. Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля.

1.3.6. Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом. Обладание спортсменом в соревновательном периоде любой запрещенной субстанцией или запрещенным методом, или обладание спортсменом во внесоревновательном периоде любой запрещенной субстанцией или запрещенным методом, запрещенными во внесоревновательном периоде, если только спортсмен не доказал, что обладание соответствует разрешению на терапевтическое использование, выданному в соответствии с международным стандартом по терапевтическому использованию, или имеет другие приемлемые объяснения.

1.3.7. Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода.

1.3.8. Назначение или попытка назначения любому спортсмену в соревновательном периоде любой запрещенной субстанции или запрещенного метода, или назначение или попытка назначения любому спортсмену во внесоревновательном периоде запрещенной субстанции или запрещенного метода, запрещенных во внесоревновательный период.

1.3.9. Соучастие. Помощь, поощрение, содействие, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или любой другой вид намеренного соучастия, включая нарушение или Попытку нарушения антидопинговых правил.

1.3.10. Запрещённое сотрудничество.

Сотрудничество Спортсмена или иного Лица, находящегося под юрисдикцией Антидопинговой организации в профессиональном или связанном со спортом качестве.

2. Права и обязанности

Тренер-преподаватель обязан:

- 2.1. Знать и соблюдать антидопинговые правила.
- 2.2. Персонал спортсмена должен знать и соблюдать антидопинговые правила, которые применимы к нему или спортсменам, содействие которым он оказывает.
- 2.3. Сотрудничать при реализации программ тестирования спортсменов.
- 2.4. Использовать свое влияние на спортсмена, его взгляды и поведение с целью формирования атмосферы нетерпимости к допингу.
- 2.5. Персонал спортсмена не должен использовать или обладать какими-либо запрещенными субстанциями или запрещенными методами без уважительной причины.
- 2.6. Сотрудничать с антидопинговыми организациями при расследовании нарушений антидопинговых правил.
- 2.7. Сообщать работодателю о возможном нарушении антидопинговых правил.

3. Санкции за нарушение антидопинговых правил

За несоблюдение антидопинговых правил к тренеру могут быть применены следующие санкции:

- 3.1. Дисквалификация. Финансовые санкции.
- 3.2. Расторжение трудового договора.
- 3.3. Временное отстранение.
- 3.4. Лишение свободы.

4. Заключительные положения

4.1. Ознакомление работника с настоящей инструкцией осуществляется при приеме на работу (до подписания трудового договора).

4.2. Факт ознакомления работника с настоящей инструкцией подтверждается подписью в журнале регистрации антидопингового инструктажа, хранящимся у работодателя.

4.3. Требования настоящей Инструкции являются обязательными для работника.

Памятка для спортсменов

В соответствии с правилами медицинской комиссии Международного Олимпийского Комитета и международных спортивных федераций все спортсмены обязаны выполнять Антидопинговые правила Всемирного Антидопингового Кодекса. Это требование является обязательным условием участия в спортивных соревнованиях, в том числе и Олимпийских играх.

Определение допинга.

Допинг — это совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил, согласно статьям 2.1-2.8 Всемирного Антидопингового Кодекса.

К нарушениям антидопинговых правил относятся:

1. Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов или маркеров в пробе, взятой у спортсмена.
2. Использование или попытка использования запрещенных веществ или методов.
3. Отказ или уклонение от сдачи проб без уважительной причины после получения официального уведомления.
4. Непредставление информации о местонахождении спортсмена и пропуски тестов.
5. Фальсификация или попытка фальсификации на любом этапе допинг контроля.
6. Обладание запрещенными в спорте веществами или методами.
7. Распространение или попытка распространения запрещенных веществ или методов.
8. Назначение или попытка назначения спортсмену запрещенного вещества или метода.
9. Во время соревнований спортсмен может быть выбран для прохождения допинг контроля и ему вручается уведомление о тестировании представителем Оргкомитета.

Обязанности спортсмена при проведении допинг-контроля

ознакомиться с уведомлением и поставить свою подпись
оставаться в поле зрения сопровождающего сотрудника антидопинговой службы
явиться на пункт допинг контроля как можно скорее
предъявить документ, удостоверяющий личность
выполнять все требования, связанные с процедурой допинг – контроля.

Права спортсмена при прохождении процедуры допинг-контроля

Спортсмен имеет право:

на собственного представителя и, при необходимости, переводчика
на сохранение конфиденциальность
на запрос отсрочить прибытие на станцию допинг-контроля по уважительным причинам

на дополнительную информацию, касающуюся процедуры отбора проб на окончание тренировки, переодевание и взятие идентификационных документов;

на посещение процедуры награждения и пресс-конференции

на внесение замечаний в протокол допинг-контроля

Обязанность спортсмена - не использовать запрещенные вещества и методы!

Спортсмен обязан:

изучить антидопинговый кодекс

знать и выполнять антидопинговые правила

знать об ответственности за нарушение антидопинговых правил

знать запрещенный список веществ и методов и следить за изменениями

знать процедуру допинг-контроля и не препятствовать ее проведению

уметь оформлять запрос на терапевтическое использование, если по медицинским показаниям Вам необходим прием веществ, входящих в запрещенный список

осторожно относиться к приему пищевых добавок, так как они могут содержать запрещенные вещества

предоставлять информацию о своем местонахождении и быть доступным для тестирования в случае необходимости

Необходимо помнить!

Несмотря на то, что федерация и персонал (тренер и спортивный врач) играют важную роль в предоставлении спортсмену информации обо всех аспектах допинг-контроля, основная ответственность лежит именно на спортсмене.

Именно спортсмен ответственен за все, что попадает в его организм.

**Список сотрудников МБУ ДОСШОР № 2, ознакомленных с Образовательной
антидопинговой программой МБУ ДОСШОР № 2**

№ п./п.	Ф.И.О. сотрудника	Занимаемая должность	Дата и роспись
1	Артемьева А.Н.	Тренер-преподаватель	
2	Астафьев И.М.	Тренер-преподаватель	
3	Бочарова Н.В.	Зам. директора по СР	
4	Воробьев Б.И.	Тренер-преподаватель	
5	Высоцкий Д.С.	Тренер-преподаватель	
6	Добрынина А.А.	Тренер-преподаватель	
7	Дробинин А.В.	Тренер-преподаватель	
8	Екоцуц В.В.	Тренер-преподаватель	
9	Лапина И. В.	Зам. директора ФХД	
10	Несерин А. Е.	Тренер-преподаватель	
11	Прохоренко А.В.	Тренер-преподаватель	
12	Рыбалкин С.Н.	Тренер-преподаватель	
13	Старцев Ю.А.	Тренер-преподаватель	
14	Ткачева Е. И.	Ст. инструктор–методист	
15	Урянский А. Н.	Тренер-преподаватель	
16	Хохленкова С. В.	Администратор	
17	Шахматова Т. В.	Тренер-преподаватель	
18	Шмидт К.В.	Тренер-преподаватель	
19	Шмидт М. А.	Тренер-преподаватель	

Список

вновь принятых работников МБУ ДО СШОР № 2,
ознакомленных с Образовательной антидопинговой программой МБУ ДО СШОР № 2

№ п./п.	Ф.И.О. работника	Занимаемая должность	Дата и роспись
1			
2			
3			
4			
5			



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 2 Г.ВОЛГОГРАДА
(МБУ ДО СШОР № 2)**

П Р И К А З

«26» сентября 2023г.

№ 156

Об утверждении Образовательной
антидопинговой программы МБУ ДО СШОР
№ 2 по виду спорта «Баскетбол»

Во исполнение Федерального Закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказа Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» с изменениями и дополнениями от 7 июля 2022 г., 17 мая 2023 г. и Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом № 947 Минспорта России от 09 августа 2016 года.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить с 26.09.2023г.:
- 1.1. Образовательную антидопинговую программу МБУ ДО СШОР № 2 по виду спорта «Баскетбол» (далее - Программа);
- 1.2. План-график антидопинговых мероприятий МБУ ДО СШОР № 2 на 2023г. согласно Программе;
- 1.3. План антидопинговых мероприятий МБУ ДО СШОР № 2 на 2023г. согласно Программе.
2. Довести до сведения заинтересованных сотрудников учреждения содержание Программы.
3. Сотрудникам МБУ ДО СШОР № 2, обеспечить реализацию мероприятий Программы в МБУ ДО СШОР № 2 г. Волгограда.
4. Разместить Программу на официальном сайте учреждения: <https://vlgsdushor2.narod.ru/>.
5. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор МБУ ДО СШОР №2

Ю.А. Матвеев

С приказом ознакомлены

(личная подпись)

« _____ »

20

г.