



Введено в действие приказом
директора МБУ СШОР № 2
«28» февраля 2023г. № 65/1
Ю.А. Матвеев

Утверждены
На заседании Педагогического совета
МБУ СШОР № 2
Протокол № 2 от «27» 02.2023г.

Правила внутреннего распорядка обучающихся муниципального бюджетного учреждения Спортивной школы олимпийского резерва № 2 г. Волгограда (МБУ СШОР № 2)

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Спортивной школы олимпийского резерва № 2 г. Волгограда (далее – Правила) регламентируют режим учебно-тренировочного процесса, определяют права и обязанности обучающихся, правила поведения обучающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся МБУ СШОР № 2.

1.2. При приеме обучающихся в учреждение администрация обязана ознакомить обучающихся с настоящими Правилами.

Настоящие Правила вывешиваются на доске объявлений и на официальном сайте учреждения: <https://vlgdushor2.narod.ru/> для ознакомления.

1.3. Правила имеют целью способствовать созданию благоприятной обстановке для учебно-тренировочного процесса; воспитанию у обучающихся уважения к личности человека; развитию культуры поведения и навыков общения в коллективе и команде.

1.4. Обучающиеся учреждения ведут себя честно, достойно, соблюдая нормы морали и этики в отношениях между собой, со старшими и родителями.

1.5. Настоящие Правила разработаны соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 г. № 185, Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634.

2. Правила поведения обучающихся

2.1. Обучающиеся в МБУ СШОР № 2 должны соблюдать следующие правила поведения:
приходить на занятия за 20 минут до их начала;

после входа в помещение снимать верхнюю одежду, головной убор и обувь, надеть сменную обувь;

переодеваться в спортивную форму в раздевалках. В раздевалках необходимо поддерживать чистоту и порядок;

заходить в спортивный зал только с разрешения тренера;

не рекомендуется оставлять в раздевалках ценные вещи;

по окончании учебно-тренировочных занятий, в течение 10 минут, обучающиеся обязаны покинуть раздевалку.

3. Права и обязанности обучающихся

3.1. Обучающиеся МБУ СШОР № 2 имеют право на:

выбор организации, осуществляющей спортивную подготовку;



уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

пользование объектами спорта учреждения, необходимое медицинское и антидопинговое обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, обеспечение проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;

одновременное освоение нескольких дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта;

получение дополнительных (в том числе платных) услуг спортивной подготовки;

обучение по индивидуальному учебно-тренировочному плану;

создание детских и юношеских объединений и организаций;

участие в управлении учреждения в форме, определенной Уставом;

свободное посещение мероприятий, не предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом;

защиту от всех форм физического и психического насилия;

охрану жизни и здоровья во время учебно-тренировочного процесса;

развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, смотрах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях;

поощрение за успехи в спортивной деятельности;

благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака*

иные академические права, предусмотренные законодательством об образовании, иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами.

3.2. Обучающиеся в МБУ СШОР № 2 обязаны:

заходить и находится в спортивном зале, тренажерном зале только в присутствии тренера-преподавателя;

иметь спортивную обувь на нескользящей подошве, спортивную форму без молний, пуговиц, застежек и других жестких или мешающих элементов; внешний вид одежды должен быть чистым и опрятным;

посещать учебно-тренировочные занятия согласно расписанию, утвержденному администрацией МБУ СШОР № 2;

в случае пропуска учебно-тренировочных занятий заранее предупредить тренера-преподавателя и сообщить о причине (можно через SMS) сообщение;

обращаться к тренеру-преподавателю на ВЫ, по имени и отчеству;

здороваться со всеми;

уважительно относиться к членам своей команды, тренерам и всем сотрудникам учреждения;

бережно обращаться с имуществом спортивной школы, а также со своими и чужими вещами;

выполнять требования тренера-преподавателя и других сотрудников спортивной школы;

активно участвовать в пропаганде здорового образа жизни;

стремиться к достижению высоких результатов как в спорте, так и в учебе в общеобразовательном учреждении;

принимать активное участие в проведении спортивно-оздоровительных лагерей, с целью подготовки к новому спортивному игровому сезону;



постоянно повышать свое мастерство: подтверждая уровень спортивной работы не только достигнутыми результатами, но и участием в контрольно-переводных нормативах (тестировании); выполнять Устав МБУ СШОР № 2;

в случае плохого самочувствия сообщать об этом тренеру-преподавателю;

соблюдать правила по охране труда, технике безопасности, санитарии и гигиене;

соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий спортом;

немедленно информировать тренера-преподавателя о каждом несчастном случае, произошедшем с ними или очевидцами которого они стали;

соблюдать требования безопасности во время учебно-тренировочных занятий, участия в физкультурно-спортивных мероприятиях и соревнованиях, учебно-тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;

соблюдать антидопинговые правила;

предоставлять информацию о своем местонахождении в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами в целях проведения допингконтроля;

соблюдать этические нормы в области спорта;

не принимать участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;

соблюдать иные обязанности, предусмотренные Федеральными законами от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами Учреждения.

Запрещается отвлекаться самому и отвлекать других во время учебно-тренировочного процесса.

3.3. Обучающиеся должны знать:

правила поведения спортсменов, посещающих МБУ СШОР № 2;

правила противопожарной безопасности и план эвакуации;

в случае обнаружения неисправности спортивного оборудования следует незамедлительно сообщить об этом тренеру-преподавателю;

в случае возникновения пожара, сильного задымления, полного отключения электроэнергии в тёмное время суток необходимо прекратить занятия, покинуть помещение согласно плану эвакуации;

при обнаружении посторонних незнакомых предметов, не трогая их, сообщить тренеру-преподавателю.

4. Ответственность за нарушение правил внутреннего распорядка (учебной дисциплины)

4.1. За неисполнение или нарушение Устава учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, выговор, отчисление из Учреждения.

За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания.



4.2. При выборе меры дисциплинарного взыскания учреждение должно учитывать тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние.

4.3. До применения меры дисциплинарного взыскания учреждение должно затребовать от обучающегося письменное объяснение. Если по истечении трех учебных дней указанное объяснение обучающимся не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение обучающегося от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

4.4. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося.

4.5. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося, достигшего возраста пятнадцати лет, как мера дисциплинарного взыскания допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков. Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и *дальнейшее пребывание обучающегося в МБУ СШОР № 2 оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников учреждения, а также нормальное функционирование МБУ СШОР № 2.*

Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к обучающемуся мер дисциплинарного взыскания истекли и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

4.6. Применение к обучающемуся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора, который доводится до обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося под роспись в течение трех учебных дней со дня его издания, не считая времени отсутствия обучающегося в учреждении. Отказ обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

4.7. Обучающийся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

4.8. Решение комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений является обязательным для всех участников образовательных отношений в МБУ СШОР № 2 и подлежит исполнению в сроки, предусмотренные указанным решением.

Решение комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений может быть обжаловано в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

4.9. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

Директор МБУ СШОР № 2 до истечения года со дня применения меры дисциплинарного взыскания имеет право снять ее с обучающегося по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося.

5. Поощрения

5.1. За высокие достижения на спортивных соревнованиях, конкурсах и за другие достижения в учебно-тренировочной деятельности к обучающимся МБУ СШОР № 2 могут быть применены следующие виды поощрений:

объявление благодарности;



направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося;

награждение почетной грамотой;

представление документов на соискание стипендий муниципального, регионального, федерального уровня в соответствии с нормативными документами органов местного самоуправления, муниципальных, региональных и федеральных органов законодательной и (или) исполнительной власти.

5.2. Объявление благодарности обучающемуся, объявление благодарности родителям (законным представителям) обучающегося применяется при проявлении обучающимися активности с положительным результатом.

5.3. Награждение почетной грамотой осуществляется за особые успехи, достигнутые обучающимся в соревнованиях и других физкультурно-спортивных мероприятиях.

5.4. Представление документов обучающихся на соискание стипендии муниципального, регионального, федерального уровня осуществляется в соответствии с нормативными документами Волгоградской городской Думы, региональных и федеральных органов законодательной и (или) исполнительной власти.

5.5. Поощрения применяются директором МБУ СШОР № 2 по предоставлению Педагогического совета, тренера-преподавателя, а также в соответствии с Положениями о проводимых соревнованиях.

Поощрения применяются в обстановке широкой гласности, доводятся до сведения обучающихся и работников учреждения.

6. Организация учебно-тренировочного процесса

6.1. Учебный год в МБУ СШОР № 2 начинается 1 января. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

6.2. Учебно-тренировочный процесс в МБУ СШОР № 2 осуществляется по Дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол» и Дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта по баскетболу в соответствии с годовыми учебно-тренировочными планами круглогодичной подготовки по видам спорта (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса), рассчитанными на 52 недели в год.

6.3. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации Программ по видам спорта устанавливается в астрономических часах (60 минут) и не превышает:

на спортивно-оздоровительном этапе - двух часов;

на этапе начальной подготовки — двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) — трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства — четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства — четырех часов.

6.4. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

6.5. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

6.6. Учебно-тренировочные занятия обучающихся проводятся в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы, в соответствии с учебной нагрузкой на этапе подготовки.

6.7. В МБУ СШОР № 2 учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.



6.8. Учебно-тренировочные занятия в МБУ СШОР № 2 проводятся согласно расписанию, в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом Программами, утвержденными в установленном порядке.

6.9. Расписание составляется на календарный год и утверждается директором МБУ СШОР № 2.

6.10. До начала каждого учебно-тренировочного занятия (и в перерывах между занятиями) в спортивных залах тренер-преподаватель подготавливает необходимый спортивный инвентарь и оборудование.

7. Порядок в помещении МБУ СШОР № 2

7.1. В помещениях МБУ СШОР № 2 **категорически запрещается:**

ходить в головных уборах;
громко говорить, шуметь, сквернословить;
курить и приобщаться к другим пагубным привычкам, не совместимым с занятиями спортом;

использовать жевательные резинки во время учебно-тренировочного процесса;
применять физическую силу, употреблять грубые и нецензурные выражения;
принимать пищу, кроме мест, отведенных для этих целей.

7.2. Обучающимся запрещается пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительной причины.

7.3. Обучающиеся должны иметь необходимые для проведения учебно-тренировочного занятия спортивную обувь и форму (экипировку), соответствующие виду спорта, месту проведения учебно-тренировочного занятия и погодным условиям, переодеться до начала занятия.

7.4. Обучающимся запрещается оставлять ценные вещи в раздевалках. Все ценные вещи необходимо сдавать тренеру-преподавателю, проводящему занятие.

7.5. Обучающимся запрещается приносить, передавать, использовать в учреждении и на его территории, а также на любых мероприятиях, проводимых МБУ СШОР № 2 или с его участием, оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества, предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению, иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса и (или) деморализовать образовательный процесс.

7.6. Обучающимся запрещается применять физическую силу в отношении других обучающихся, работников МБУ СШОР № 2 и иных лиц.

7.7. Обучающимся запрещается употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать проведению учебно-тренировочных занятий и мероприятий.

7.8. Обучающимся запрещается уходить из учреждения и с его территории во время учебно-тренировочных занятий без разрешения тренера-преподавателя.

7.9. При ухудшении самочувствия обучающийся обязан предупредить об этом тренера-преподавателя, проводящего занятие.

7.10. Обучающимся запрещается использовать объекты спорта, оборудование и (или) спортивный инвентарь не по назначению;

7.11. Обучающимся запрещается открывать и входить в хозяйственные помещения Учреждения, не предназначенные для нахождения там людей, открывать электрические шкафы.

8. Защита прав обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся

8.1. В целях защиты своих прав обучающиеся, родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся самостоятельно или через своих представителей вправе:



направлять директору МБУ СШОР № 2 обращения о применении к работникам учреждения, нарушающим и (или) ущемляющим права обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, дисциплинарных взысканий. Такие обращения подлежат обязательному рассмотрению директором с привлечением обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся;

обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений, в том числе по вопросам о наличии или об отсутствии конфликта интересов педагогического работника;

использовать не запрещенные законодательством Российской Федерации иные способы защиты прав и законных интересов.

8. Действия при чрезвычайных ситуациях и других происшествиях

8.1. В случаях угрозы и возникновения чрезвычайных ситуаций в МБУ СШОР №2 действуют в соответствии со специальными инструкциями и указаниями.

Исполнитель: Ткачева Е.И., ст. инструктор-методист