



муниципальное бюджетное учреждение Спортивная школа олимпийского резерва № 2 г. Волгограда
(МБУ СШОР № 2)

Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся

Введено в действие приказом директора

МБУ СШОР № 2

«28» февраля 2023г. № 65/1

Ю.А. Матвеев

Утверждены

на заседании Педагогического совета

МБУ СШОР № 2

Протокол № 2 от «27» 02.2023г.

**Положение
о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения Спортивной школы олимпийского резерва № 2 г. Волгограда (далее – Положение) регламентирует условия организации учебно-тренировочного процесса в учреждении и устанавливает режим учебно-тренировочных занятий обучающихся в МБУ СШОР № 2.

1.2. Режим учебно-тренировочных занятий действует в течение текущего календарного года, согласно расписанию учебно-тренировочных занятий групп, утвержденному директором МБУ СШОР № 2. Внесение изменений в расписание возможно на основании приказа директора.

2. Режим процесса спортивной подготовки

2.1. МБУ СШОР № 2 реализует Дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол» (далее – Программа 1) и Дополнительную общеразвивающую программу в области физической культуры и спорта по баскетболу для обучающихся спортивно-оздоровительного этапа (далее – Программ 2), утвержденные на заседании Педагогического совета, протокол № 1 от 21.03.2023г., (далее – Программы) в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.2. Режим учебно-тренировочных занятий в МБУ СШОР № 2 устанавливается согласно расписанию, утвержденного директором спортивной школы по представлению тренеров-преподавателей, с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм, годовым учебно-тренировочным планом (в часах); календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий.

Учебно-тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

2.3. Программа 1 реализуется в течение календарного года – 52 недели.

2.3.1. Продолжительность рабочей недели (в часах) для групп: начальной подготовки 1 года – 4,5 часа; 2 года – 6 часов; учебно-тренировочных (спортивной специализации): 1 года – 8 часов, 2 года – 10 часов, 3 года – 12 часов, 4 года – 14 часов, 5 года – 16 часов; совершенствования спортивного мастерства – 18 часов; высшего спортивного мастерства – 20 часов.

2.3.2. Программа 2 реализуется в течение календарного года – 46 недель. Продолжительность рабочей недели (в часах) для спортивно-оздоровительных групп – 6 часов.



2.4. На всех этапах спортивной подготовки количество учебно-тренировочных занятий и часов в неделю включает в себя работу по индивидуальному плану, психологическую подготовку, медико-восстановительные мероприятия и участие в соревнованиях.

2.5. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации Программы:
групповые и индивидуальные учебно-тренировочные занятия;
учебно-тренировочные мероприятия;
теоретические занятия;
спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности;
инструкторская и судейская практика;
контрольные мероприятия (тестирование и контроль);
медицинские, медико-биологические и восстановительные мероприятия;
самостоятельная работа по индивидуальным планам в т.ч. с использованием дистанционных технологий.

Подготовка спортсменов организуется, прежде всего, в форме учебно-тренировочных занятий, имеющих научно обоснованную структуру и распределенных в рамках, утвержденного руководителем спортивного учреждения, расписания.

2.6. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации Программ рассчитывается из расчета астрономический час- 60 минут, с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе 2-х часов;
- на этапе начальной подготовки 2-х часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 3-х часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства 4-х часов;
- На этапе высшего спортивного мастерства 4-х часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более 8-ми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на всех этапах спортивной подготовки в период учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп по данной Программе при соблюдении следующих условий:

(на временной основе) в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском;

непревышения разницы в уровне подготовки обучающихся трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

непревышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

Возможен перевод обучающихся из других организаций.

2.7. Режим работы спортивной школы осуществляется в соответствии с расписанием занятий в любой день недели для всех групп начальной подготовки, учебно-тренировочных групп (групп спортивной специализации) с 8:00 до 20:00; для групп совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства с 8:00 до 21:00.



3. Организация учебно-тренировочного процесса

3.1. Организацию учебно-тренировочного процесса осуществляют администрация, тренеры-преподаватели и сотрудники МБУ СШОР № 2 в соответствии с должностными инструкциями.

3.2. Тренер-преподаватель обязан встретить спортсмена в холле учреждения и пройти к месту учебно-тренировочных занятий. По окончании занятий проводить обучающегося из помещения учреждения.

3.3. Тренерам-преподавателям запрещается отпускать обучающихся до окончания учебно-тренировочных занятий; удалять спортсменов с занятий; оказывать на спортсменов моральное или физической воздействие; разрешать присутствовать посторонним лицам, родителям (законным представителям) на учебно-тренировочном занятии; вести прием родителей (законных представителей) во время учебно-тренировочного занятия.

3.4. Организация физкультурных и спортивных мероприятий в учреждении и регламентируется календарем физкультурных и спортивных мероприятий с учетом ЕКП Российской Федерации Баскетбола, комитета физической культуры и спорта Волгоградской области, комитета по физической культуре и спорту администрации Волгограда и на основании приказа директора МБУ СШОР № 2.

4. Внесение изменений и дополнений в настоящее положение

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его подписания.

4.2. Внесение изменений и дополнений в Положение производится на заседании Педагогического совета МБУ СШОР № 2.

Исполнитель: Ткачева Е.И., ст. инструктор-методист